

# えぬえるぴー



<http://www.iryoy.co.jp/nlp>

発行 チーム医療

## 五感を研ぎ澄ます

長年連れ添った夫婦の方から  
 「この人うそをつくとき、鼻の穴が広がるんです。」とか  
 「隠し事があると、目をそらすんです」など、  
 長年付き合っているからこそすぐ解る相手の癖を話しているのを聞きます。その他にも  
 「顔を見ていると、嫌いなんだなぁとすぐにわかるんです。」とか  
 「ん、この女の人と何かあったなと思ったら当たっています。」  
 など、勘が冴えている話を聞いたりします。



いったい何処からそんな事が解るのでしょうか？

NLPでは視覚・聴覚・触運動感覚を使って得た情報を基にその人の状態がどのような状態であるかを知る事をキャリブレーションと呼びます。

言葉では難しく思われますが、実は私たちは日常で日々行なっているのです。

例えば上司に報告したいが今は忙しそうに動いており、顔はしかめ面をして、いつもより声が大きく低い。その上司を見ていると自分が落ち着かない気持ちでソワソワした感じになってくる。だから、機嫌の良さそうな時に報告しよう。

このような決断を経験されているのではないのでしょうか？

このように日常で気づかず知らないうちにキャリブレーションしているのです。

漫才をしている方を見ていると絶妙な間で突っ込みやボケをして笑わせています。

キャリブレーションがとてもうまく出来ている証拠かもしれません。もちろんその他の要素もあるでしょう。

キャリブレーションを有効に使うためには自身の感覚を鋭敏にしていく必要があります。

まずは、嫌いな人を観察するのではなく、好きな人と一緒にいるときに、  
 例えば買い物をしていて会話をしてなくても、好きなものを見ているのか嫌いなのか  
 表情を見て、声のトーン、大きさ、一緒にいるときの体感覚などを意識して  
 好きなものなのか・嫌いなものかを本人に確認してみてください。初めは当然なくとも  
 徐々に解るようになってくるでしょう。それが感覚を鋭敏にする事に繋がっていきます。



# NLP入門セミナー・今後の開催予定

## NLP入門セミナー 東京

開催日：平成19年 1月13日(土)～ 14日(日)・東京都豊島区開催

講師：鯉江園子、貞光由紀、船橋康芳(サンタフェNLP/発達心理学協会認定トレーナー)

## NLP入門セミナー 京都

開催日：平成19年 2月11日(日)～ 12日(月・祝)・京都府京都市開催

講師：鈴木るみ子、浅野薫、船橋康芳(サンタフェNLP/発達心理学協会認定トレーナー)

## NLPプラクティショナー 連続10日集中コース



マイク・バンドラント氏

卓越した心理療法家をモデルとして、その素晴らしいテクニック、スキルを他の人も同じように出来るように構造化してくれたNLP。その後、たくさんの方が関わって教育界、産業界など様々な領域での成功の法則やコミュニケーションスキルが加えられて行きました。

1998年から毎年定期的に行っている私達の10日間のプラクティショナーコースは、サンタフェNLP/発達心理学協会のマイク・バンドラント氏と彼から指導と訓練を受けた日本人トレーナーが担当します。NLPのスキルを身につけるための訓練が構造化されたこのコースに是非ご参加ください。

チーム医療が主催する、サンタフェNLP/発達心理学協会のNLPプラクティショナー・コース東京コースがまもなく開催されます。

開講：平成19年4月27日(金)

終了：平成19年5月 6日(日)

トレーナー：マイク・バンドラント氏



受講料：325,500円 (消費税・テキスト代込み)

# Book

## 好評発売中 新刊 2冊



- 監修：小林展子 高橋規子
- 発行年月日：2005年12月20日
- 発行元：チーム医療
- 価格：1,600円 + 税

サンタフェNLP/発達心理学協会のコースで訓練を受けたマスター・プラクティショナーが自らの実践の様子を書き綴ったもの。医療、カウンセリング、教育現場、その他さまざまな場面での活用事例が報告されています。



- ❑ 著者：梅本和比己
- ❑ 発行年月日：2006年1月5日
- ❑ 発行元：中経出版
- ❑ 価格：1,400円 + 税

サンタフェNLP / 発達心理学協会認定トレーナー(プラクティショナー及びマスター・レベル)であり、株式会社チーム医療の代表取締役である著者が、日常での実践を元にわかりやすく解説。はじめてNLPに接する人にも好評の書！

新刊発売決定 特典予約受付中 2006年12月8日(金)まで



- ❑ 著者：ジョセフ・オコナー  
アンドレア・ラゲス
- ❑ 発行年月日：2006年12月中旬
- ❑ 発行元：チーム医療
- ❑ 価格：消費税・送料込みで  
2006年12月8日(金)まで申込に限り



¥2,800

(通常価格税込み¥2,940 + 送料¥340)

この本は、「コーチングとは何か」及び「コーチングの使用法」を示したコーチングの紹介書です。  
あなたが次の中の一人なら、この本はきっと役に立つでしょう。

- コーチになりたい人
- すでにコーチになっている人
- コーチを雇い、コーチングとはどんなものか知りたい人
- 自分自身をコーチしてみたい人
- いまの仕事にコーチングを取り入れる事に関心がある人

また、「神経言語プログラミング(NLP)」はコーチングにぴったり適合します。NLPコーチはクライアントの思考の仕方の現実を理解することが出来ますし、クライアントがゴールを達成するのを助けるために大変適切に言語を使う事も出来ます。コーチにはNLPが必要です。NLPはあなたがマスターコーチになれるように助力してくれます。

しかしながら、コーチングにNLPを使うために、あなたはNLPを全部学ぶ必要はありません。あなたがこれまでNLPについて何の知識も持っていない場合には、この本を読むことでコーチングに使えるNLPを十分に学ぶ事が出来るでしょう。あなたがもうすでにNLPを知っているなら、コーチングにNLPをどのようにして統合したらよいかを学べるでしょう。

# NLP情報局 開局 <http://www.nlp.gr.jp>

NLPに関連した様々な情報を集めた「NLP情報局」を開始、運用しています。

サンタフェNLP / 発達心理学協会のコース参加者による「ブログ」「ニュース」「アルバム」などがご覧いただけます。NLPに関連した書籍一覧のページは、情報をどんどん追加中です。

なお、サンタフェNLP / 発達心理学協会のコース参加者限定の「掲示板」の運用も行っています。

サンタフェNLP / 発達心理学協会認定コースのホームページ

<http://www.iryoy.co.jp/nlp/>

ワンポイント解説

スケジュール

コース概要

メール・マガジンの登録

トレーナー紹介

メールリングリストの登録

参加者の声

サンタフェNLP / 発達心理学協会の紹介



## <お勧め本>



著者：鯉江園子  
価格：¥1,000(税込み)  
発行元：日本出版社  
購入先：セブン・イレブン  
各書店

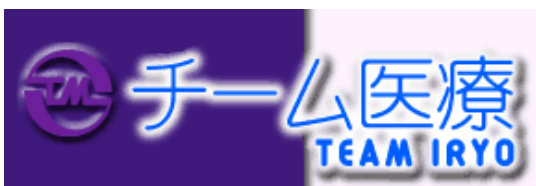
最近注目を浴びている「チョイ不良(ワル)オヤジ」

ちょいワルと言っても色々で、何処から見てもいい人だったりすごく悪い人だったり。ただ言えるのは、見た目がただのおじさんよりちょいワルのほうがおしゃれをしている事身だしなみに注意していると言う事なのではないでしょうか？

最近では、見た目にも気を使い高い授業料を払い自分にあったコーディネートをしてもらうセミナーも人気ようです。人は見た目で87%情報を得ているそうです。おじ様たちが必死になるのも解る気がします。

この本のすごいところは、なかなか自分の持っている固定観念(例「シャツと言えば白だ」「帽子はかぶる必要はない」など)を変化させるのは容易ではありませんが、NLPを使って柔軟になる事をすすめているところです。

NLPをどのように日常のコーディネートに取り入れるかを具体的にそして解りやすく書かれています。一見、NLPとは無関係な本に見えますが、NLPの本は難しそうだけど興味はある方には、はじめて読む本としてお勧めですし、NLPを学んでいる方にとってはNLPを身近にどうやって活かすかの参考書になるのではないのでしょうか。



〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-1 折原ビル

TEL.03-3945-0771

FAX.03-3945-0355

<http://www.iryoy.co.jp/nlp/>