

えぬえるぴー



<http://www.iryu.co.jp/nlp>

発行 チーム医療

NLP は人間の無意識の心に働きかけ、その人の内に潜む能力を引き出し、今までとは異なる新しい生き方を手助けをしてくれます。また、他の人との効果的なコミュニケーションを促進するための実際的なスキルを提供し、効果的な学びの方法をも教えてくれます。様々な職場で働く、様々な人に、様々な方法で、今までとは異なる枠組みのなかで考え、行動するための具体的な方法を教えてくれます。

心理療法、カウンセリングだけでなくあらゆる仕事や社会生活で活用できる「方法論とその実際の使い方」の手引きであるため、日本でも下記のような事を望んでいる方々の間で急速に広がり始めています。

1. 自己成長をめざし、新しい生き方をしたいと願っておられる方
2. 臨床の場で役立つ実際的な技法を学びたい方
3. ビジネス、教育、社会福祉の現場に携わり、効果的なコミュニケーションの方法を学びたい方

脳の機能をプラスの方向にコントロールするNLP

私達の「脳」は、発達段階によって「人間として生存するため」「他者と競争して勝ち上手く生きるため」「他者と協調して上手く生きるため」「自己成長を果たしアイデンティティを獲得するため」と、その目的に合った機能を発揮してくれるようです。

例えば、「人間として生存するため」の時の機能であれば、自分の命を守るために外敵が近づけば、アドレナリンを放出し交感神経を興奮させ、戦闘態勢を作ります。

そういう状況では、心肺に血をため集中力を発揮できるようにするために抹消など戦闘に不必要な部分の血は少なくなります（怪我をした時の出血量が少なく済むという面もあります）。

こんな作用を脳内のケミカル及び電子を介して一瞬の内に行うという素晴らしい機能を持っているわけです。

NLPでは、人間が予め持っている、本来有効に使えるはずなのに眠ったままになっている能力を引き出すためのいろいろなスキルが用意されています。

過去の成功体験を思い出し、これから起こるであろう仕事や行動に対してのリソースとして使う「TDサーチ」もその一つです。

プラクティショナー・コースでは、30近いスキルを体験学習を中心にして身につけて行きます。

関心のある方は、是非参加を検討してみてください。

参加者からいただいたアンケートには、

- ・ 5ヶ月の受講でこんなに自分の人生を振り返ることができるなんて思わなかった。
- ・ 他の人と関わることが苦手だったが一緒に勉強した人たちととても仲良くなれ、人間関係って素晴らしいなあと感じる事ができた。
- ・ 最初、脱落しそうになったが、最後まで頑張れて自分に自身が持てるように変わった。
- ・ もっと時間が欲しかった。始まる前は「理解できるか」という不安がいっぱいだったがトレーナーやアシスタント・トレーナーのお陰で有意義な時間をもてた。
- ・ 一般性、応用性に優れているという点が納得できた。
- ・ もっと若いうちにこのNLPを学んでいたらと強く思った。
- ・ 実際に体験できた事が良かった。活字だけの理解ではやはり限界があると思った。
- ・ NLPのスキルを自分のものにできたら、もっと人間関係が良くなるだろうと感じた。
- ・ 知識だけでは、どうにも出来ないことでも、自分の中にすでに有る能力を引き出して使えるようになるNLPはすごいと思った。
- ・ 最初は半信半疑で参加したが、高い授業料を払っただけの価値を感じている。

などのコメントをたくさんいただきました。

NLPを実際に体験してみようとお考えの方、参考にして下さい。



サンタフェNLP / 発達心理学協会

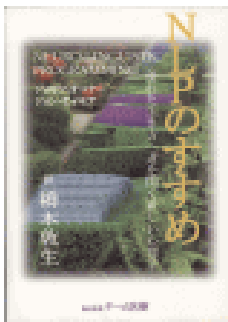
私達の師匠であるジェイク・イーグル氏（下記の写真右）はアメリカ合衆国ニューメキシコ州サンタフェ郊外のこのセンターで研修を行う。



2枚の写真は2004年夏にNLPマスター・レベルの研修で訪問した際のもの。左の女性はジェイク夫人（ハンナさん）。

次回、サンタフェの訪問は、プラクティショナー・コース、マスター・レベル、を終了後に受講可能なマスター・レベル（2005年夏/グラデュエイト・コース）になる。

参考図書



- 著者：ジョセフ・オコナー、ジョン・セイモア
- 翻訳：橋本敦生（湘南内科 医師）
- 発行年月日：1994年9月10日 □ 発行元：株式会社チーム医療
- 価格：2428円 + 税
- ISBN4-88509-035-0 C3011

NLPの全体を把握するのに分かりやすい図書。発売から10年経過したがいまだにNLPの入門書として人気が高い。

NLPを学ぶための各種セミナー情報

入門セミナー

受講料 28,000円 (消費税・テキスト代込み)

平成17年4月 2日(土)～ 3日(日)・東京開催

平成17年5月21日(土)～22日(日)・京都開催

平成17年9月以降は福岡開催、東京開催で現在調整中です。

プラクティショナー・コース

受講料 325,500円 (消費税・テキスト代込み)

チーム医療主催・第16回プラクティショナー・コース・10日連続・東京開催

平成17年4月29日(金)～5月8日(日)

講師：マイク・バンドラント氏 通訳：小林展子(臨床心理士・ポンティキュラス心理研究所)

チーム医療主催・第17回プラクティショナー・コース・全10日・東京開催

平成17年6月10日(金)・11日(土)・12日(日)

7月1日(金)・2日(土)・3日(日)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・18日(月・祝)

講師：日本人トレーナー

平成17年9月以降は京都開催、東京開催で現在調整中です。

上記の他、サンタフェNLP/発達心理学協会認定トレーナーが独自に開催しているコースもあります。

1) カウンセリングドーム・カシオペア主催・福井県三国町開催

平成17年2月5日(土)～7月3日(土)

2) カウンセリングドーム・カシオペア主催・石川県金沢市開催

平成17年2月6日(日)～7月4日(日)

連絡先 〒913-0065 福井県坂井郡三国町崎64-10-2 鈴木るみ子 宛

FAX 0776-82-8618

マスター・コース・レベル

受講料 325,500円 (消費税・テキスト代込み)

チーム医療主催・マスター・コース・レベル ・10日連続

平成17年8月17日(水)～8月26日(金)

講師：マイク・バンドラント氏 通訳：小林展子(臨床心理士・ポンティキュラス心理研究所)

マスター・コース・レベル

受講料 325,500円 (消費税・テキスト代込み)

チーム医療主催・マスター・コース・レベル ・10日連続

平成18年4月～5月(ゴールデンウィークに開催の予定です)

講師：ジェイク・イーグル氏 通訳：小林展子(臨床心理士・ポンティキュラス心理研究所)



言語と非言語のコミュニケーションについて

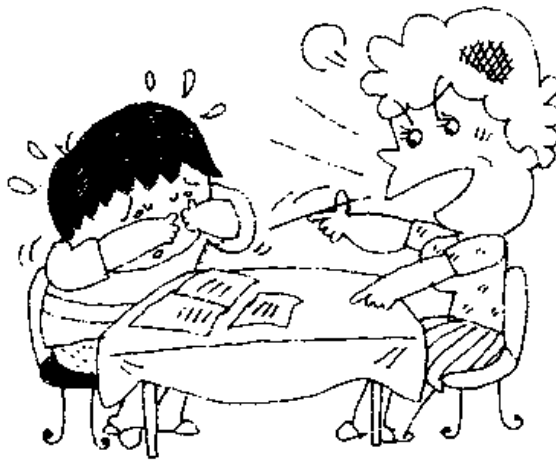
言葉の行き違いつて、なぜ起こるんでしょう？

お母さんが子供に「　　ちゃんは、あなたの妹なんだからもっと優しくしなさい！」と、怖い顔をして言っているシーンを想像してみましょう。

何かへんではないですか？

言っている言葉は「優しく」。でも怒った顔。

人のコミュニケーションでは、いろいろな場面でこんなおかしな事が起こっています。



また、こどもが話しかけているのに、その子の方も見ないで用事をしながら上の空で聞いていること、ありませんか？

面白いテレビ番組を見ている時に、こどもに話しかけられた時、ちゃんとこどもの方を見て話しを聞いてあげてますか？

そんな時のコミュニケーション、何が起きているんでしょう？

体験を通して、感じてみてみませんか。

また、会話をしている時、コミュニケーションをしている時、相手の表情や姿勢、その他に何か変化があるかどうかを観察するのも役にたつ場合があります。

NLPを学ぶことで、このようなミス・コミュニケーションも減らすことができます。